

TRENINGSSAMLING 13-20 ÅR PÅ TVERLANDET



Nordland o-krets/Tverlandet IL inviterer til treningsamling ved Sjunghatten leirskole (Tverlandet/Vatnlia) 28-30. april 2016. Treningsamlingen er for løpere fra 13- og oppover. Øktene på kartene: Hopen, Vatnlia, Ospneset og Heggmoen

Fredag 28.4: Ankomst på ettermiddagen/kvelden, økt 1, kveldsmat/etablering/sosialt

Lørdag 29.4: Frokost, økt 2, lunsj, hvile, økt 3, middag, sosialt

Søndag 30.4: Frokost/rydde sammen, økt 4, spise matpakke, hjemreise

Vi sover på soverom/saler, og har tilgang til dusjer, kjøkken, spiseplass og stamp.

Ta med sovepose, lakentrekk, putetrekk og badebukse/badedrakt (stamp).

Tverlandet IL fakturerer klubbene for matutgifter i etterkant.

Påmelding i Eventor – for utøvere og voksne ledere/ foreldre. Meld på så snart som mulig og seinest innen 20.april. Løpere som kommer med toget kan bli hentet på Tverlandet.

Ansvarlig for samlingen er Kenneth Viken, Tverlandet IL - kenneth_viken@hotmail.com Telefon 90189856

