

Mo Orienterinsklubb arrangerer Kretsmesterskap 17-19/6.

Helgen starter med Sprint på Fredag kveld. Sprinten vil foregå i nære byområder med arena ved småbåthavna på Mo**. Her vil det være løyper for alle. Start fra kl. 19.00.**

Lørdag er det mellom distanse ved Røde Kors hytta på Rauvatnet. Med start fra kl. 14.00.

**I forbindelse med mellomdistansen vil vi arrangere rekruttsamling for alle som deltar på ungdomstreningen 9-13 år. Samlingen vil starte kl. 11.00 på samme sted som løpet senere på dagen skal arrangeres.**

**Vi møtes ved Røde kors hytta på Rauvatnet kl. 11.00. Gjennomfører der noen felles o-tekniske øvelser slik at vi står bedre rustet til å være med på KM løpet kl. 14.00. Alle tar med egen matpakke som vi spiser før løpet. Både samlingen og løpene er gratis for medlemmer.**

KM helgen avsluttes med Langdistanse på Søndag kl. 10.30, også denne arrangeres ved Røde Kors Hytta. **Her er det også løyper for alle.**

Lørdag og Søndag blir det salg av Kaffe/mineralvann og kaker, grillmat!.

Håper at så mange som mulig av våre nye rekrutter har anledning til å delta på hele eller deler av helgen.

Påmelding til både Treningssamlingen og løpene kan gjøres til Martin Kaspersen, Tlf. 915 26858.

Hilsen Mo Orienteringsklubb.