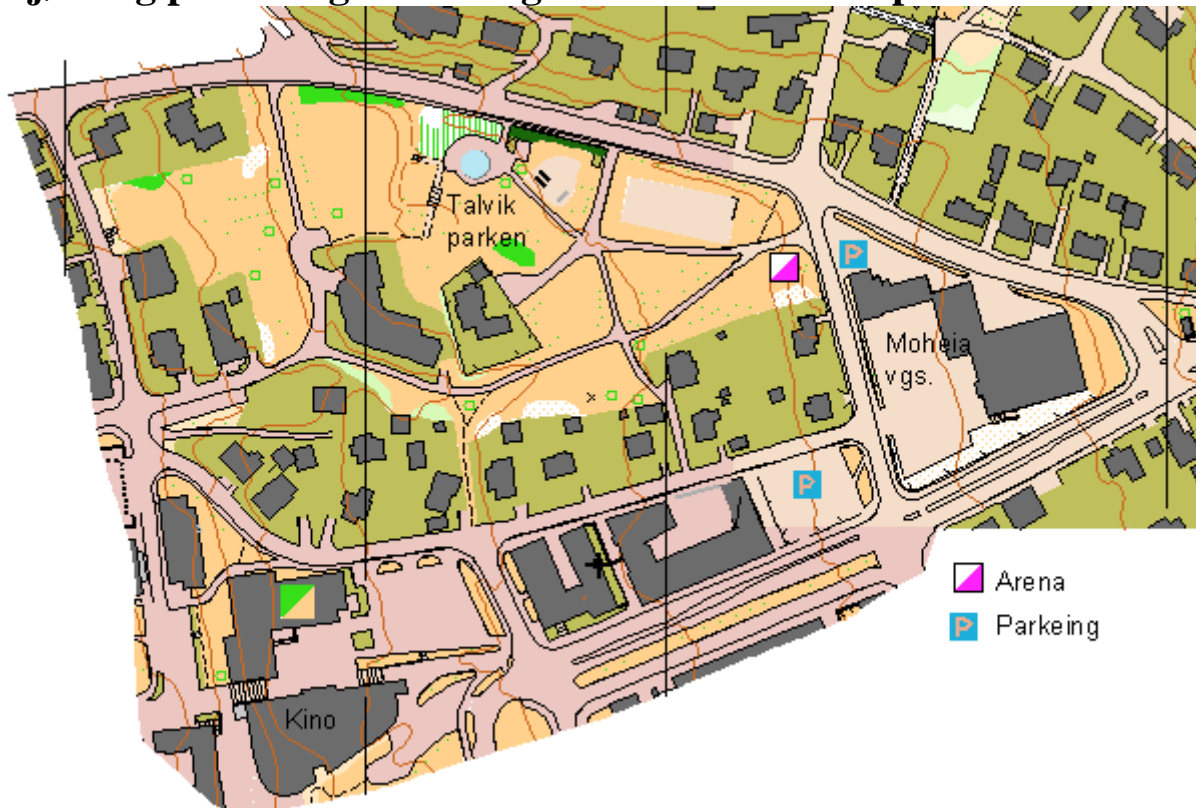




## HSB-Cup – Orientering 19.05.2015 – Talvikparken



### **Kjøre og parkeringsanvisning til O-Arena Talvikparken**



Ingen spesiell merking til Talvikparken. Parkering på offentlige parkeringsplasser.

**NB!!!** Det vil også bli en del løping i tettbebygde områder for de 3 lengste løypene. Ta hensyn til trafikk og private arealer. Det er ikke lov å løpe over tomtemark!

### **Ukas Løypeleggere**

Yngve Skogstad og Ole Morten Wie



## HSB-Cup – Orientering 19.05.2015 – Talvikparken



### Løypetilbud

#### **Skattejakt/Familieløype (Grønn)**

**Ca. 0,5 km**

*Skattejaktløypa er den tradisjonelle løypa for de yngste og familier som Mo Orienteringsklubb har hatt i mange år. Dette er ei enkel løype som går langs tydelige ledelinjer i skogen. Postene er plassert slik at de enkelt kan finnes.*

Vi starter forsiktig i år med ei kort og fin løype i Talvikparken.

#### **N-Løype (Gul)**

**Ca. 0,6 km**

*N-løypa er ei veldig lett løype (skal være litt over nivå for skattejakta), men med EKT på postene. Vi anbefaler denne løypa som et tillegg til skattejakta for de minste som ønsker å prøve seg på noe mer, eller som ei fartsløype for de eldre som ønsker å løpe fort. Har der unger på rundt 10 år som kan litt er dette et alternativ.*

Når man har gjennomført skattejaktløypa kan man prøve seg i N-løypa. Dette er spennende og vi låner ut EKT-brikker slik at man kan få prøve dette.

#### **C-løype (Oransje)**

**Ca. 1,5 km**

*Enkel løype for de som synes at skattejaktløypa er blitt litt for enkel, men som kanskje ikke har så mye erfaring. Ei C-løypa følger vanligvis ledelinjer (sti, bekk, kraftlinje eller lignende). Men oftest ligger postene ikke på ledelinja, men et lite stykke fra den. Det er derfor viktig hele tiden å følge med for å vite når og hvor man må begynne å lete etter posten! Har der unger på 11 år og oppover med litt erfaring kan dette være et alternativ.*

Vi har denne gangen laget ei løype med poster opp til ungdomsskolen og tilbake i parken. Den er veldig enkel, men krever likevel at man følger litt med slik at man tar rett vei i veikryssene!

#### **B-løype (Rød)**

**Ca. 3,0 km**

*Et godt treningstilbud for den som vil ha ei løype med noen utfordringer. Den største forskjellen på B-løypa og A-løypa er løypelengden!*

#### **A-løype (Blå)**

**Ca. 4,0 km**

*A-nivå betyr at man er på det vanskeligst nivået rent o-teknisk!*