



**Innbydelse til**  
**KM orientering 2013**  
**Sprint, mellomdistanse og Ultralang**  
**14-16.juni**  
**Klokkerhagen og Skillevollen, Mo i Rana**



## **Generell informasjon**

**Overnatting:** Båsmo Ungdomsskole, med tilgang til garderober og dusj

**Aktiviteter:** Lørdag 15.juni kl.17:00 Klokkehagen - premieutdeling for 2 dager og sosialt samvær

- grilling – alle tar med grillmat og drikke
- salg av kaffe/mineralvann og kaker
- ta med varme klær – vi sitter under tak!

**Påmelding og frist:** Eventor - 10.juni 2013



## **Fredag 14. juni: KM Sprint**

<b>Arena:</b>	Klokkerhagen Fritidspark. Merket fra E6 (Jernverksbakken), 2 km mot Hammeren
<b>Kart:</b>	Klokkerhagen Målestokk 1:4000. Synfart og rentegnet av Yngve Skogstad 2011 Noen revideringer
<b>Terreng:</b>	Mange store stier, noen små stier, litt terreng og boligområde To større kirkegårder i området. Det er ikke lov å løpe gjennom disse (merkes på kartet)!
<b>Løypelegger:</b>	Ole Morten Wie
<b>Parkering/transport:</b>	Ved arena. Parkeringsplass ved Hammergeien. Bru over til Klokkerhagen
<b>Start:</b>	Ved arena.
<b>Første start:</b>	Kl 19:30
<b>Klasseinndeling:</b>	KM-regler
<b>Garderobe/dusj:</b>	Klokkerhagen-huset
<b>Premieutdeling:</b>	Ved Klokkerhagenbua lørdag ca. kl.17:00
<b>Servering:</b>	Salg av kaffe/mineralvann og kaker



## Lørdag 15. juni: KM Mellomdistanse

<b>Arena:</b>	Skillevollen Idrettspark. Merket fra Rv12
<b>Kart:</b>	Båsmofjellet Målestokk 1:10000 Synfart og rentegnet av Ole Morten Wie 2007 Noen revideringer
<b>Terreng:</b>	Mange stier (lysløyper). Granskog! Områder med veldig tett skog!
<b>Løypelegger:</b>	Ole Morten Wie
<b>Parkering/transport:</b>	Ved Skillevollen. 500 meter å gå til samlingsplass i vestre ende av Skillevollen Stadion.
<b>Start:</b>	100 meter fra arena!
<b>Første start:</b>	Kl 13:00
<b>Klasseinndeling:</b>	KM-regler
<b>Garderobe/dusj:</b>	Båsmo Ungdomsskole/Klokkerhagen-huset
<b>Premieutdeling:</b>	Ved Klokkerhagenbua ca. kl. 17:00
<b>Servering:</b>	Salg av kaffe/mineralvann og kaker



Velkommen til Skillevollen Idrettspark lørdag og søndag

## **Søndag 16. juni: KM Ultralang**

<b>Arena:</b>	Skillevollen Idrettsspark. Merket fra Rv12
<b>Kart:</b>	Båsmofjellet Målestokk 1:10000 Synfart og rentegnet av Ole Morten Wie 2007 Noen revideringer
<b>Terreng:</b>	Granskog og store myrer. For de to lengste løypene er det noen områder med tett skog.
<b>Løypelegger:</b>	Ole Morten Wie
<b>Parkering/transport:</b>	Ved arena
<b>Start:</b>	1,5 km å gå til toppen av slalombakken!
<b>Fellesstart:</b>	Kl 10:30
<b>Væskeposter:</b>	Alle løyper fra 3 km og oppover! For de to lengste løypene er det 2 væskeposter – en er bemannet
<b>Klasseinndeling:</b>	KM-regler
<b>Garderobe/dusj:</b>	Sokkeletg. Servicebygg Skillevollen
<b>Premieutdeling:</b>	Ved arena ca. klokken 13:00
<b>Servering:</b>	Salg av lapskaus fra kl.12:30



Veien til start er bratt på søndagens KM-Ultralang