

NOOK KM 2012

1.-2.september

Hemnes IL

Hemnes IL kan igjen ønske velkommen til KM i kretsen, med arena på Øverjorda i Sæteren.

Her er det et spennende og meget variert terreng, fra granskog med noen plantefelt, større myrpartier, åpne furuåser, noen ravineområder, og gammel kulturmark. Her er en del stier, et par høyspentlinjer og et gjerde, ellers er det villmark.

De lengste løypene vil besøke alle disse terrengetypene.

Løpbarheten kan variere, og er vel å regne som tung, da det er mose, lyng og en god del gress i de fuktige områdene, samt i hogstområder og kulturmark.

Kartet er en del av turkartet Hemneshalvøya, og er forsøkt gjort tilfredsstillende for o-løp. Vi håper dette har lyktes uten for mange feil og mangler.

Løypene skal være krevende og gi utfordringer til enhver etter alder og ferdighet. Pass på ved kryssing av gjerdet! Og vis hensyn hvis beitedyr påtreffes. Ikke væskeposter.

| | | | | |
|---|------------------------------|--------|-----------|-----------|
| 1 | N åpen D/H -10 | 1,1 km | 1: 7500 | 3 påmeldt |
| 2 | C åpen, D/H 11-12 | 1,5 km | 1: 7500 | 9 « |
| 3 | D/H 13-14, D 65, H 70 ++ | 2,4 km | 1: 7500 | 8 « |
| 4 | D 55, H 65 (D/H 17 AK) | 3,1 km | 1: 7500 | 6 « |
| 5 | D 15-16, D 45, H 55 | 4,5 km | 1: 10 000 | 11 « |
| 6 | D 35, D 17-20, H 15-16, H 45 | 5,4 km | 1: 10 000 | 12 « |
| 7 | D 21, H 17-20, H 35 | 6,3 km | 1: 10 000 | 11 « |
| 8 | H 21 | 8,3 km | 1: 10 000 | 3 « |

Start: ca 150 m fra mål, østlig retning. Første start kl 15.00. N-løpere starter fritt. Ingen spesiell startpost.

Resultater: Påføres listene på oppslag etter hvert.

Premieseremoni : ca kl 17-17.30

Det serveres saft/vatn; samt salg av kaffe og kaker på arena, grill av egen medbragt v skolen på Hemnes fra ca kl. 18-18.30.

Merk: Det er WC i skogen, uten spesiell tilrettelegging.
Vask: Våtklut, dusj v skolen på Hemnes.

Stafett: Lagoppstilling med navn og brikkenr. på hver etappe leveres lørdag innen kl. 18.00
3,3 km - 1,9 km - 1,9 km - 3,3 km

God tur!

Hemnes IL
o-gruppa