



Veien videre fra skattejakten

**Mo O-klubb inviterer
skattejegerne med foreldre
på orienteringssamling
sammen med o-klubben.**





Tidspunkt:

Fredag 23. september kl.:17.30 - lørdag 24.
september kl.:13.00

Sted: Utskarpen



Ta med hodelykt, sovepose, liggeunderlag, tannkost,
tørt skift og godt humør.





Innhold:

- Vi går igjennom grunnleggende ferdigheter med kart og kompass, tilpasset aldersgruppa 7-10 år. Dette er også fin oppfriskning for "rustne" o-løpere og "ferske" foreldre i o-sporten.
- Om kvelden satser vi på felles måltid og muligheter for nattorientering i gruppe.
- Lørdagsmorgen og fram til lunsjtider springer vi ulike løyper og har ulike leikprega orienteringsaktiviteter.
- Vi vil ha med oss noen av ungdommene fra o-klubben som bidrar med skygging og gode tips til unge løpere.
- Foreldre er en viktig ressurs for klubben, og for dem som ikke ser på orientering som en aktuell aktivitet for seg selv, har vi mange andre oppgaver vi trenger hjelp til. WEB-ansvarlig, kaffesalg, info, muntrasjonsråd, gode ideer og mye, mye mer.



Påmelding til:

Mette Bjerve: 41416305

Kristin Nilssen: 915 19 163

Påmeldingsfrist: onsdag 21. september.

Detaljert program kommer seinere.

Egenbetaling:

- Familie/barn m/foreldre 150,- kr
- Barn uten foreldre 100,- kr

Info om Mo o-klubb og våre aktiviteter finner du mer om på:

www.mook.no



Orientering

RETURA
HAF

Bilalliansen
Krutå Bil & Bilhuset

sport 1
Sporten Havna