



NORDLAND O-KRETS INVITERER TIL:

Kretsløp i Orientering

- Løpstype:** KM Sprint, kretsløp
Tid: Lørdag 24.mai 2008. Oppmøte kl 15.00
Arena: Saltstraumen skole. Merket fra RV 17, Saltstraumen. Parkering ca 200 meter fra arena.
Start: Første ordinære start kl 16.00, ca 0 km å gå til start
Kart: Saltstraumen, målestokk 1 : 5000, ekvidistanse 2 meter. Følger sprintnormen. Utgitt 2005/2008.
Terreng: Kystnært kulturlandskap, variert vegetasjon og underlag: sti/vei, åpne områder og lauvskog. Lite kupering.
Påmelding: Via kretsens hjemmeside www.nook.no innen mandag 19.mai. Eventuelt direkte til løpsleder.
Ordinær startkontingent kr. 45.- for barn inntil 16 år, 80kr for voksne. Startkontingent innkreves klubbvis i etterkant.
Etteranmelding: Inntil 1 time før start mot gebyr kr 40.-
Tidtaking: Emit's EKT system. Brikke kan leies for kr 20.-
Premiering: I klassene for løpere t.o.m. 16 år er det full premiering. I D17- og H17- er det 1/8 premiering. Gull, sølv og bronsemedalje i alle mesterskapsklasser (uthevet i tabellen under) opp til og med D/H 17-, kun gullmedalje fra og med D/H 45-.
Vask/Dusj: Dusj på Saltstraumen skole
Barneparkering: Nei
Løpsleder: Geir Moen. geir.moen@statkraft.com
Løypelegger: Anders Kure

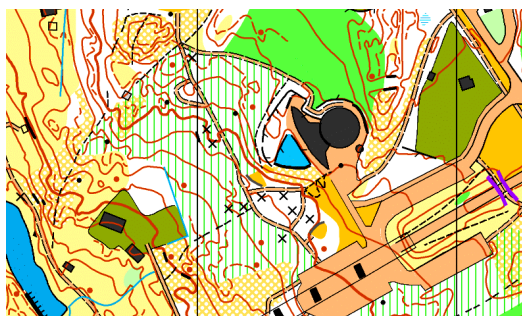
Løype	Løypelengde	Type	Klasser
1	2.6 km	A	H17-
2	2.4 km	A	D17-, H15-16, H45-
3	2.2 km	A	D15-16, D45-, D55-, H55-, H65-
4	1.8 km	B	D13-14, D65-, D75-, H13-14, H75-, D17B, H17B
5	1,7 km	C	D11-12, D13-16C, H11-12, H13-16C, Trim
6	1,0 km	N	D-10, H-10, N-Åpen
7			Småttroll-løype

Klasser som det kåres kretsmester i er uthevet.

Småttroll er et løypetilbud uten tidtaking for barn under 10 år.
N-Åpen og D/H -10 er løypetilbud uten rangering. N-åpen er for alle aldre.
I D/H 13-16C kan løperne starte 2 eller 3 sammen.
I N-åpen er det ingen begrensninger på hvor mange som starter sammen.

Annet. – Det arrangeres fotballturnering i Saltstraumen samme helg. De har åpen kantine og vi får anledning til å kjøpe både varm og kald mat.

- Vi vil nevne at Søndag 25 mai arrangeres salten karusell, Løpsted er Vatvatnet/Hopen. Starttid vil bli rundt kl 12. Nærmere opplysninger ellers gis i saltstraumen.



Utsnitt fra kartet til KM Sprint